

北海道の新規感染者数が、1週間に2000人を超える状況となってきました。
皆様には、毎日の感染対策の徹底や行動自粛等のご配慮いただき感謝しております。
寒い時期となり、換気が不十分な場面が見られますので、今回は換気特集版を作成しました。

どうしたらいいの 『冬の換気』 寒さ VS コロナ



- 短時間に窓を全開にする ○
- つねに少しだけ窓を開ける ◎



寒いと窓を開けるのがイヤになります。暖房と併用して、室温が下がらない程度に**常時換気するのが良い**でしょう。もったいないけど、今年に限っては暖房時も換気するようにしましょう。

換気扇や常時換気設備(ロスナイなど)は、意味があるの?

台所や洗面所などの換気を常時運転することで、最低限の換気が可能です。
常時換気設備(24時間換気システムなど)も **強運転**にして換気量を増やしましょう。
窓を少しだけ開けて、空気の通りをよくすることで十分な換気ができます。



- クラスター(集団感染)3条件の具体例
- 密閉空間とは～換気扇+窓、または2方向に窓やドアがない部屋に30分以上いることとします。
 - 密集性～お互いの距離が1~2m以上を保てること。1人につき2帖=3.3㎡未満となると密集性が高いと判断します。
 - 密接～人と接触があったとの判断は…。
 - ・お互いにマスクありの場合 1m以内で30分以上の会話または体に触れる、飛沫を浴びるなどの状況を接触とみなします。
 - ・どちらかがマスクなしの場合 1m以内で2~3往復の会話、2m以内で30分以上の会話または、咳やくしゃみなどの飛沫を接触とみなします。

2 人が大勢集まり、風通しが悪い場所ではありませんか?

○専門家からの報告では、「ライブハウスや友人宅での大人数での飲み会など、屋内の閉鎖的な空間で、人と人が至近距離で、一定時間以上交わることによって、患者が発生する可能性がある」と指摘されています。



◆換気が悪く、不特定多数の人が密に集まるような空間は、感染リスクが高いことから、その規模の大小に関わらず、避けてください。

◆自宅の部屋など、窓のある環境では、可能であれば2方向の窓を同時に開け、建物内の換気に努めてください。



エアコン・サーキュレーターだけでいい?



サーキュレーター・扇風機・エアコンは室内の空気を循環させているだけです。対面の窓や換気扇から空気を逃がしてあげましょう。



空気清浄機や除菌器は効果があるの?

高性能エアフィルターは、空気中の微粒子をろ過によって取り除くことができます。
換気不足を補うものとして有効です。
空気中の除菌効果については、プラズマクラスター・ナノイストリーマが新型コロナウイルスの不活化を実証していますが、生活環境での効果は確認中の段階です。
(ある程度の効果はあるが、完璧ではないと考えておきましょう)



換気機能付きエアコンとは

通常のエアコンは室内の空気を循環させていますが**換気は行いません**。
換気機能付きエアコンとは、屋外の新鮮な空気を室内に取り込む『**吸気換気**』の機能をもっています。
このようなエアコンを設置しているところでは、エアコンの機能に併せて、換気扇の使用や少しだけ窓をあけるなど『**排気**』を行うことで、十分な換気が可能になります。

年末の大掃除にあわせて…。

換気扇やエアコンフィルターなどの掃除をしましょう。
各居室の換気扇や、換気システムのフィルターの点検とお掃除を…。
キッチン、トイレなどの換気扇もこの機会にお願いします。
お掃除の際は、マスク、保護メガネ、グローブを使用すると良いでしょう。

