

北海道の感染者数
北海道のホームページにて
最新情報を確認してください。



新型コロナウイルス感染症の危機克服に向け
道民・事業者一丸となって戦う新たなステージへ

○本道における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、道民の皆様にご理解・ご協力を頂いており、感謝申し上げます。
○しかしながら、世界的流行により、早期の終息が見通せない状況にあります。

新型コロナウイルスの感染の拡大を防止しながら、
社会経済活動を行う、新たなステージへ移行します。



道民の皆様へ
お願い

令和2年3月18日

外出するときは、次のことを必ず確認
してください。

- 1 体調は大丈夫？風邪気みではありませんか？
- 2 人が大勢集まり、風通しが悪い場所では
ありませんか？
- 3 感染リスクを下げる方法をご存じですか？



◆道民の皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いします。

北海道知事 鈴木 直道

完全な終息が難しい状況です。
新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮しな
がら社会経済活動を再開していく方向です。
北海道が作成した資料をもとに長期的に実施す
るための『ペテカリスタンダードプリコーショ
ンプラス』(ペテプリプラス)を作成しました。

1 体調は大丈夫？
風邪気みではありませんか？

○専門家からの報告では、「症状の軽い人も、気がつかないうちに、感染拡大
に重要な役割を果たしてしまっている」と指摘されています。



- ◆風邪の症状に似ているので、のどの痛み、咳、発熱などがある場合は、
外出しないようにしてください。
- ◆ご自身やご家族の熱を測るなど、健康チェックに努めてください。
- ◆石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の他、
咳エチケットに努めてください。



2 人が大勢集まり、風通しが悪い
場所ではありませんか？

○専門家からの報告では、「ライブハウスや友人宅での大人数での飲み会など、
屋内の閉鎖的な空間で、人と人が至近距離で、一定時間以上交わることに
よって、患者が発生する可能性がある」と指摘されています。



- ◆換気が悪く、不特定多数の人が密に集まるような空間は、感染リスクが高い
ことから、その規模の大小に関わらず、避けてください。
- ◆自宅の部屋など、窓のある環境では、可能であれば
2方向の窓を同時に開け、建物内の換気に努めてください。

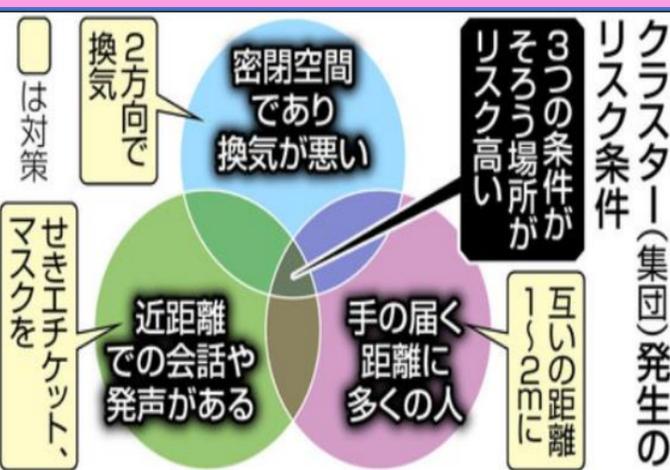


3 感染リスクを下げる方法を
ご存じですか？

○専門家からの報告では、「症状のない方にとって、屋外での活動や人との接
触が少ない活動の他、一定程度の距離をとった会話は、感染リスクが低い」
とされており。



- ◆会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとるか、
自分から飛沫を飛ばさないようマスクを装着することが望ましい
とされています。
- ◆買い物は、混雑していない時間帯を選ぶといった配慮が必要です。
- ◆散歩やジョギング等は、感染リスクが低いとされています。



- 全事業所 共通事項
- 手洗い・うがい～マニュアルにそって実施。アルコールによる手指消毒(特に入室時・玄関等)
(出退勤時と食事準備や介助時は必ず行うよう習慣化してください)
 - 消毒① ドアノブ、手すり、スイッチ、テーブル、椅子、冷蔵庫、リモコン、電話、スマホ
 - 消毒② 床、トイレ、おもちゃ・道具等、公用車内
(アルコールまたは次亜塩素酸ナトリウム希釈液)
 - 来客等 業者等の搬入は玄関等で対応する。
入室時は手洗いはまたは手指消毒をお願いする。
30分以上滞在する方または、咳のある方はマスクの着用をお願いする。



- 通所系事業所でのペテプリプラス
- 利用者・職員の毎朝の検温及び風邪症状の
確認を継続(習慣化)
 - 手洗い、せきエチケットの徹底
 - 感染が疑われる場合または、感染者との
濃厚接触者に特定された場合は利用を中止。
 - 行事等の実施については、クラスター発生
の3条件が重ならないようにする。
 - 調理活動などを自粛する。
 - 食事場面では、密集性を回避して対面にな
らないように座席等の配置に配慮する。

- マスク着用の効果
- 咳や会話による飛沫の範囲を
少なくすることができます。
 - 汚染されたものを手で触り、その手のまま
鼻や口に触れることでの感染を防ぎます。
 - 小さな飛沫(空気感染)を防ぐ効果は低い。

- ※サージカルマスク(使い捨てマスク)の入手が
困難な状況での一時的な対応
- ウイルスを持ち込む可能性の高い方(職員、
来客等)が積極的にマスクを使用する。
 - 布マスク、2層マスク、洗った後のマスクで
も上記の範囲での一定効果はあると考えます。
 - 洗い方～中性洗剤で、やさしく押し洗いし、
しっかりすすぎ、ペーパーなどで水気を切って
干す。 ※食器用洗剤、ハンドソープなどでもOK
※消毒液、漂白剤、柔軟剤は使用しない。

- 入所・生活支援系事業所でのペテプリプラス
- 利用者・職員の毎朝の検温及び風邪症状の
確認を継続(習慣化)
 - 消毒①を日常の支援の日課に組み入れる。
 - 不特定多数の方との接触場面が想定される
場所への外出及び滞在を避ける。
 - 手洗い、せきエチケットの徹底
 - 食事前はテーブル・椅子の消毒を行い
座席等に配慮し換気を行う。



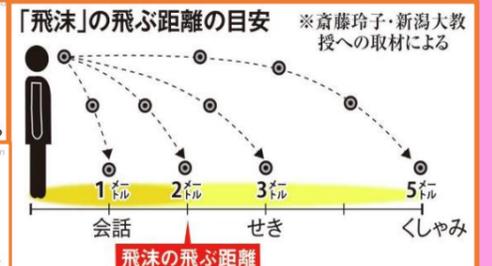
- クラスター(集団感染)3条件の具体例
- 密閉空間とは～換気扇+窓、または2方向に窓
やドアがない部屋に20分以上いることとします。
 - 密集性～お互いの距離が1～2mを保てること。
1人につき2帖=3.3㎡以下を密集性が高いと
判断することにしてみました。
 - 近距離での会話や発声には食事場面も加え
ることとします。
マスクなしの場合には、
対面で2mとなりで1m未満を近距離とします
- ※ 以上の条件が2つ以上重ならないように
環境設定が可能か判断してください。



洗面器の水に中性洗剤を薄める



優しく手洗い→水気を切って干す



「飛沫」の飛ぶ距離の目安 ※富藤玲子・新潟大教授への取材による